



## MOBBING UNTER KINDERN

---

### Was ist Mobbing?

- Mobbing ist eine besondere Art von Gewalt, bei der ein Kind grundlos gequält wird.
- Bei Mobbing ist ein Ungleichgewicht der Kräfte vorhanden: viele gegen einen, Grosse gegen Kleine, Starke gegen Schwache.
- Mobbing ist ein soziales Phänomen. Die Mobber treten meistens in Gruppen auf und richten sich gegen eine Person.
- Von Mobbing wird gesprochen, wenn ein Kind seit mindestens 3 Wochen regelmässig und systematisch von anderen Kindern körperlich oder seelisch verletzt wird.

### Wie wird gemobbt?

- Körperlich: schupsen, treten, schlagen, kneifen, spucken
- Seelisch: drohen, auslachen, verletzende Bemerkungen machen, blossstellen, wie Luft behandeln, unfaire Anschuldigungen verbreiten, nur unter gewissen Bedingungen mitspielen lassen
- Vandalismus: Kleider oder anderes beschädigen

### Was können Sie als Eltern tun, damit es nicht zu Mobbing kommt?

- Stärken Sie Ihr Kind im Selbstwert. Starke Kinder mobben weniger und werden weniger zu Mobbingopfer.
- Seien Sie ein Vorbild für Ihr Kind. Ihr Kind braucht gute Vorbilder zur eigenen Ich-wertung.
- Leben Sie Toleranz und Akzeptanz. Tolerante Kinder können andere Meinungen besser akzeptieren.
- Vermitteln Sie Ihre Werte, auch im Bezug auf Gewalt. Werte geben Ihrem Kind Sicherheit im Entscheiden und stärken die innere Haltung.
- Stellen Sie zusammen mit dem Kind Regeln auf und seien Sie darin konsequent. Regeln geben Ihrem Kind Orientierung und zeigen die Grenzen auf.
- Lehren Sie Ihr Kind, dass es „Nein“ und „Stopp“ sagen darf. Kinder die ihre Grenzen kennen und aufzeigen, sind selbstbewusst und stark.

### Was können Sie als Eltern tun, wenn Ihr Kind gemobbt wird?

- Animieren Sie Ihr Kind, schwierige Situationen zu erzählen und Hilfe anzufordern, das ist nicht Petzen.
- Hören Sie aufmerksam zu und fragen Sie nach. Ihr Kind braucht erwachsene Vertrauenspersonen.
- Bieten Sie Unterstützung. Zeigen sie Ihrem Kind, dass Sie es ernst nehmen und dass es nicht schuld ist.
- Sprechen Sie mit anderen Eltern und mit der Lehrperson darüber und entwickeln Sie gemeinsam eine Strategie. Ihr Kind kann sich nicht alleine wehren.

## LITERATURVORSCHLÄGE MOBBING

---

**HEIKE BLUM, DETLEF BECK**, No blame approach, ISBN 978-3-000277-55-9

**BROSCHÜRE**, Mobbing ohne uns, schul-verlag, ISBN 3-292-00326-1

**KARL GEBAUER**, Mobbing in der Schule, Ratgeber, Beltz-Verlag, ISBN 978-3-407-22902-1

**MUSTAFA JANNAN**, Das Anti-Mobbing-Buch, Beltz-Verlag, ISBN 978-3-407-62678-2

**WOLFGANG KINDLER**, schnelles Eingreifen bei Mobbing, Strategien für die Praxis, Verlag an der Ruhr, ISBN 978-3-8346-0450-7

**DIVERSE AUTOREN**, Mobbin und Gewalt unter Kindern und Jugendlichen, Verlag freies Geistesleben, ISBN 978-3-7725-2286-4

**UNIVERSITÄT TÜBINGEN**, Mobbing und Cybermobbing an beruflichen Schulen, ISBN 978-3-8423-3385-7

**NAYLA FAWZI**, Cyber-Mobbing, Ursachen und Auswirkungen von Mobbing im Internet, Nomos Verlagsgesellschaft, ISBN 978-3-8329-4888-7

**FLORIAN BUSCHENDORFF**, Geil, das peinliche Foto stellen wir online!, Verlag an der Ruhr, ISBN 978-3-8346-0730-0

## INTERNETQUELLEN

---

### **Mobbing**

[www.no-blame-approach.de](http://www.no-blame-approach.de)

[www.fairaend.de](http://www.fairaend.de)

[www.mobbingberatung.info](http://www.mobbingberatung.info)

### **Cybermobbing**

[www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

[www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch) (schweizerische Kriminalprävention SKP)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.mediaculture-online.de](http://www.mediaculture-online.de)